



**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Kołobrzeg na lata 2022-2024**

# **I. WPROWADZENIE**

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2021r. poz. 1119) oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005r. przeciwdziałaniu narkomanii (.Dz.U.z2020r.,poz.2050) nakłada na jednostki samorządu terytorialnego obowiązek opracowania i uchwalenia gminnego programu w zakresie profilaktyki uzależnień. Przygotowany gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii na rok 2022, określa lokalną strategię w zakresie zarówno profilaktyki jak i redukcji szkód zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych i uzależnień psychicznych. Program opracowano zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia (Dz.U.z2021r.,poz.2469), który jest podstawowym dokumentem polityki zdrowia publicznego i opiera się na współdziałaniu wielu podmiotów m.in. administracji rządowej, jednostek samorządu terytorialnego, zakładów leczniczych, organizacji pozarządowych. Wśród pięciu celów operacyjnych NPZ wyszczególniono również profilaktykę uzależnień (cel operacyjny 2), w tym zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom; uzależnienie od tytoniu (nikotyny), od alkoholu; od zachowań (uzależnienia behawioralne) i od narkotyków.

W niniejszym dokumencie uwzględnione zostały rekomendacje i priorytety dotyczące realizowania i finansowania gminnych programów wskazane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, wyniki badań problemów społecznych przeprowadzonych w gminie Kołobrzeg 2020r. przez Krajowy Ośrodek Kształcenia Administracji z Krakowa oraz ogólnopolskie wyniki badań naukowych.

W dniu 11 marca 2020 r. epidemia koronawirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19, została uznana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) za pandemię. Przyczyniła się ona do największego kryzysu zdrowotnego w Polsce po zakończeniu II wojny światowej. Ponadto wymaga przystosowania się do nieznanej i niepewnej sytuacji oraz pokonywania wielu negatywnych emocji i codziennych uciążliwości. Ludzie wskutek lęku wykazują skłonność do nieracjonalnego myślenia i postępowania, a długotrwała izolacja wpływa na poziom stresu i zdrowie psychiczne, co często prowadzi do pogorszenia ich sytuacji życiowej. W tym kontekście niezbędne stały się kompleksowe, bazujące na aktualnej wiedzy naukowej działania w obszarze zdrowia publicznego.

### alkoholowych (dane szacunkowe badania PARPA)

		W Polsce 38,6 mln	W mieście 100 tys. mieszk.	W mieście 25 tys. mieszk.	W gminie 10 tys. mieszk.
Liczba osób uzależnionych od alkoholu	ok. 2% populacji	ok. 800 tys.	ok. 2.000 osób	ok. 500 osób	<b>ok. 200 osób</b>
Dorośli żyjący w otoczeniu alkoholika (współmałżonkowie, rodzice)	ok. 4% populacji	ok. 1,5 mln	ok. 4.000 osób	ok. 1.000 osób	<b>ok. 400 osób</b>
Dzieci wychowujące się w rodzinach alkoholików	ok. 4% populacji	ok. 1,5 mln	ok. 4.000 osób	ok. 1.000 osób	<b>ok. 400 osób</b>
Osoby pijące szkodliwie	5-7% populacji	2-2,5 mln	5.000-7.000 osób	1.250-1.750 osób	<b>ok. 500-700 osób</b>
Ofiary przemocy domowej w rodzinach z problemem alkoholowym	2/3 osób dorosłych oraz 2/3 dzieci z tych rodzin	Razem ok 2 mln osób: dorosłych i dzieci	ok. 5.300 osób: dorosłych i dzieci	Okolo 1.330 osób: dorosłych i dzieci	<b>Okolo 530 osób: dorosłych i dzieci</b>

## II. CELE GŁÓWNE REALIZACJI PROGRAMU

- a. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów uzależnień.
- b. Zmniejszenie rozmiarów problemów, które aktualnie występują.
- c. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.
- d. Zwiększenie efektów rehabilitacji osób uzależnionych i współuzależnionych.
- e. Zwiększenie świadomości społecznej w obszarze problemów uzależnień i przemocy domowej.
- f. Ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

## III. ZADANIA ZREALIZOWANE W GMINIE KOŁOBRZEG W 2021

### ROKU

Biorąc pod uwagę wyniki i rekomendacje diagnozy problemów społecznych w 2021r., w Gminie Kołobrzeg podejmowano szereg działań z zakresu przeciwdziałania i rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie:

**1. Prowadzono pracę socjalną na rzecz mieszkańców zagrożonych uzależnieniem od alkoholu oraz wdrażanie najnowszych sposobów pomocy tym osobom.**

W 2021 roku z powodu problemu alkoholowego Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej udzielił pomocy socjalnej 24 rodzinom z terenu gminy, przeprowadzono 57 wywiadów środowiskowych w rodzinach, w których występuje problem alkoholowy.

**2. Przeprowadzono kampanię profilaktyczną.**

Co roku Gmina Kołobrzeg organizuje w świetlicach wiejskich kampanię Zachowaj Trzeźwy Umysł (ZTU). Jest to ogólnopolska kampania edukacyjna podejmująca problem profilaktyki uzależnień. Jej celem jest promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz stosowania przemocy. Każdego roku do dzieci, rodziców i nauczycieli trafiają zestawy edukacyjne w postaci różnorodnych wydawnictw informacyjnych, dotyczących profilaktyki zachowań niepożądanych. Umożliwiają one przeprowadzenie warsztatów tematycznych oraz inicjują wiele lokalnych inicjatyw związanych z profilaktyką zachowań negatywnych. Ważnym elementem tych działań są: konkursy dotyczące profilaktyki zachowań ryzykownych, szkolenia dla nauczycieli, konferencje dla specjalistów zajmujących się profilaktyką, badania ankietowe wśród dzieci i młodzieży.

**3. Organizowano i finansowano szkolenia osób, które zajmują problematyką uzależnień.**

a. W 2021r. sfinansowano szkolenie dla pracownika placówki leczenia odwykowego pt., „Jak prowadzić dobrze przygotowane terapie Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA)”. Były to specjalistyczne warsztaty dla psychologów i psychoterapeutów, które umożliwiły poszerzenie oraz pogłębienie umiejętności udzielania specjalistycznej pomocy terapeutycznej osobom pochodzącym z rodzin, w których dominował problem alkoholowy.

b. W pierwszej połowie 2021r. sfinansowano osobom pracującym w obszarze profilaktyki uzależnień, rekomendowany przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii program profilaktyki uniwersalnej, adresowany do uczniów w wieku 12–14 lat

„UNPLUGGED”, którego celem jest ograniczanie inicjacji używania substancji psychoaktywnych (alkohol, tytoń, narkotyki) i ograniczenie rozwoju intensywności używania środków psychoaktywnych.

c. Fundacja ETOH w Warszawie w ramach Funduszy Rozwiązywania Problemów Hazardowych zrealizowała szkolenie dla konsultantów punktów informacyjno-konsultacyjnych. W szkoleniu wzięły udział trzy osoby pracujące w gminnym punkcie konsultacyjnym.

#### **4. Finansowano programy terapeutyczne w placówkach leczenia odwykowego.**

W 2021r. Gmina Kołobrzeg podpisała dwie umowy na realizację zadania w zakresie zwiększania dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z problemem uzależnień. Środki finansowe przekazano dla Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia w Stanominie z przeznaczeniem dla Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kołobrzegu ul. Okopowa 15, (gdzie zarejestrowanych ok. 50 mieszkańców Gminy Kołobrzeg ) oraz Fundacji Klucz Nadziei, prowadzącej Poradnię Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia od Alkoholu Remedium w Kołobrzegu, (gdzie zarejestrowanych 37 osób zamieszkujących gminę). Fundacja Klucz Nadziei prowadziła też w gminie Punkt Konsultacyjny dla osób z problemami uzależnień w ramach, którego przeprowadzono 238 porad i konsultacji. W 2021r. gmina doposażyła w niezbędne sprzęty Oddział Leczenia Uzależnień działający przy Samodzielnym Publicznym Zespole Zakładów Opieki Zdrowotnej w Gryficach (gdzie podjęło terapię 5 osób).

#### **5. Prowadzono Gminny Punkt Wspierania Rodziny**

W ubiegłym roku przy ścisłej współpracy z psychologiem, specjalistą ds.przeciwdziałania przemocy, pedagogiem, terapeutą uzależnień przeprowadzono liczne konsultacje specjalistyczne. W 2021r. w ramach prowadzonego Gminnego Punktu Wspierania Rodziny udzielono 110 porad psychologicznych ( pomocą objęto 30 osób) oraz 350 godzin konsultacji specjalisty ds.przeciwdziałania przemocy w rodzinie ( pomocą objęto 40 osób).

#### **6. Współpracowano z instytucjami w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy**

W obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie Gmina Kołobrzeg stale współpracuje z: Komendą Powiatową Policji w Kołobrzegu, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Kołobrzegu, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, szkołami, Sądem Rejonowym w Kołobrzegu, Prokuraturą Rejonową w Kołobrzegu, organizacjami pozarządowymi, placówkami lecznictwa odwykowego, itp. Z danych uzyskanych z Komendy Powiatowej Policji w Kołobrzegu wynika, że 2021r. podjęto 125 interwencji domowych z powodu awantur wywołanych pod wpływem alkoholu oraz 114 interwencji dotyczących zakłócania porządku publicznego.

## **7. Podejmowano działania profilaktyczne**

- a. Profilaktyka w gminie Kołobrzeg ma charakter długofalowy i różnorodny. Nie ogranicza się jedynie do środowiska szkoły uczniów i nauczycieli. W 2021r. kontynuowano program animatorów w ramach projektu pt., „Moja rodzina moje podwórko moja przyszłość”. Zadanie to było realizowane poprzez organizowanie zajęć profilaktycznych, opiekuńczych, edukacyjnych i socjoterapeutycznych w świetlicach wiejskich w Zieleniewie, Przećminie i Grzybowie.
- b. W 2021r. sfinansowano dla dzieci z terenu gminy cykl warsztatów o charakterze psychoprofilaktycznym pt. „, Leśne Ludki” Program zajęć był tak skonstruowany, że łączył aktywność fizyczną na świeżym powietrzu z zajęciami wyciszającymi i relaksującymi. Zajęcia odbywały się w malowniczym miejscu, w otoczeniu zwierząt i lasu, gdzie dzieci miały możliwość prawdziwego oderwania się od rzeczywistości, tabletów i izolacji. Program miał na celu:
  - ✓ współdziałanie i zwiększanie samodzielności dzieci,
  - ✓ odreagowanie stresów w sposób sprzyjający zdrowiu fizycznemu i psychicznemu,
  - ✓ doświadczenie własnych kompetencji i zasobów, aby dzieci poczuły jak wiele potrafią działać i nauczyć się,
  - ✓ rozszerzenie umiejętności współdziałania, komunikacji z innymi i radzenia sobie z wyzwaniami,
  - ✓ kontakt ze zwierzętami, praca z ziemią oraz zajęcia plastyczne rozszerzające ich empatię, świadomość ekologiczną,
  - ✓ rozwijanie kreatywności i twórczości,
  - ✓ opiekę psychologa i pedagoga.

c. Przy realizacji zadań z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych ważnym partnerem dla Gminy Kołobrzeg stały się organizacje pozarządowe. To one niejednokrotnie stanowią ważne miejsce promowania zdrowego i trzeźwego stylu życia dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz podejmują działania na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych na poziomie lokalnym. W 2021r. zrealizowano następujące działania:

- ✓ Udzielono wsparcia finansowego środowiskom abstynenckim poprzez propagowanie i realizację idei trzeźwego życia, integrację oraz organizowanie oparcia i ochrony dla członków rodzin dotkniętych uzależnieniami (realizatorem zadania było Stowarzyszenie Trzeźwości Klub Abstynenta "Neptun"- liczba beneficjentów - 10 osób).
- ✓ Zwiększono dostępność i podniesiono jakość pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym poprzez edukację, poradnictwo, indywidualne konsultacje a także organizacja grup wsparcia, pomoc oraz dostęp do specjalistycznego poradnictwa psychiatryczno- psychologicznego (realizatorem zadania było Stowarzyszenie Użytkowników Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej oraz Ich Rodzin i Przyjaciół "FENIKS"- liczba beneficjentów 15 osób).
- ✓ Zlecono prowadzenie placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży w Budzistowie (realizatorem zadania było Towarzystwo Przyjaciół Dzieci o/Koszalin – liczba uczęszczających dzieci - 15). W ramach tego zadania prowadzono pracę z rodzicami, szeroko rozumiane poradnictwo, szkoły dla rodziców, grupy wsparcia i warsztaty; spotkania z Rzecznikiem Praw Dziecka, organizowano sejmiki dziecięce, zajęcia integracyjne w postaci zawodów i olimpiad dziecięcych, sympozja i konferencje, akcje profilaktyczne dotyczące zdrowego odżywiania.

d. W 2021r.zrealizowano również półkolonie letnie pt.,, Radosne wakacje''. W jednym z ośmiu turnusów uczestniczyło ok.70 dzieci. Głównym celem programu było zagospodarowanie czasu wolnego i nauka gospodarowania sobą w czasie bez kontaktu z telefonem i internetem, zainteresowanie uczestników takimi formami spędzania czasu wolnego, które wpłyną na ich wszechstronny rozwój fizyczny, intelektualny, społeczny, przyswojenie przez uczestników wiedzy na temat skutków uzależnień behawioralnych, wzrost formy fizycznej poprzez aktywne formy wypoczynku. Podczas półkolonii dzieci nabyły umiejętności pracy i zabawy w grupie, integrowały się z rówieśnikami; w szczególności te które miały trudności w funkcjonowaniu w dużej grupie z powodu długiej izolacji. Podczas turnusów zorganizowano szereg zajęć sportowo-rekreacyjnych



wraz z innymi atrakcjami W ramach projektu przeprowadzono zajęcia teoretyczne i praktyczne głównie na akwenu przy jeziorze Resko w Dźwirzynie, gdzie dzieci nabyły umiejętność żeglowania na poziomie podstawowym i zaawansowanym oraz zajęcia warsztatowe i teoretyczne promujące zdrowy styl życia.

## **8. Prowadzono procedurę zobowiązania do leczenia uzależnienia od alkoholu**

Podstawę prawną zobowiązania do leczenia stanowią art. 24 - 36 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Powyższą procedurę wdraża się wobec osób uzależnionych od alkoholu, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny. Zobowiązanie nie ma charakteru przymusu prawnego. Przymus stosowany jest na etapie doprowadzania osoby uzależnionej od alkoholu na badanie przez biegłego, na rozprawę w sądzie i do zakładu leczniczego na podjęcie terapii, jeśli odmawia ona współpracy. Nie ma jednak możliwości prawnych ani organizacyjnych zatrzymania pacjenta w zakładzie lecznictwa odwykowej wbrew jego woli. Do przyjęcia zgłoszenia i wszczęcia postępowania zobowiązana jest komisja rozwiązywania problemów alkoholowych właściwa dla miejsca zamieszkania lub pobytu osoby, której dotyczy postępowanie. Członkowie komisji posiadają odpowiednie przeszkolenie w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, oraz uczestniczą w dodatkowych szkoleniach podnoszących kwalifikacje do pracy w/w zakresie. W 2021 roku Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych skierowała do Sądu Rejonowego w Kołobrzegu 12 wniosków o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego. Ponadto Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołobrzegu inicjuje, koordynuje działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień na terenie gminy t.j:

- ✓ Przygotowuje przedstawiony Radzie Gminy Kołobrzeg projekt Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii .
- ✓ Opiniuje zezwolenia na sprzedaż lub podawanie napojów alkoholowych.
- ✓ Współpracuje z instytucjami pomocowymi i stowarzyszeniami w rozbudowie lokalnego systemu zwiększania skutecznego powstrzymywania przemocy w rodzinie i pomagania osobom uwikłanym w przemoc między innymi poprzez uczestnictwo w grupach roboczych w procedurze Niebieskie Karty.

- ✓ Podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.
  - ✓ Rozpatruje zasadność wniosków o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego na osoby nadużywające alkoholu.
  - ✓ Przeprowadza rozmowy wspierające w celu podjęcia leczenia odwykowego.
  - ✓ Kieruje na badanie biegłych sądowych, psychologa i psychiatry, w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego.
- a. Zgodnie z art. 41 ust. 5 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi zasady wynagradzania członków gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych określa rada gminy w gminnych programach rozwiązywania problemów alkoholowych. Za udział w pracach Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działającej przy Urzędzie Gminy w Kołobrzegu, w tym za przeprowadzanie kontroli punktów sprzedaży ustala się wynagrodzenie, sporządzone na podstawie listy obecności:
- ✓ przewodniczącemu komisji 12 % minimalnego wynagrodzenia
  - ✓ sekretarzowi komisji 11 % minimalnego wynagrodzenia
  - ✓ członkom komisji 10% minimalnego wynagrodzenia.

Przez minimalne wynagrodzenie rozumie się wynagrodzenie określone w ustawie z 10 października 2002r.o minimalnym wynagrodzeniu za pracę (Dz. U. z 2020r. poz. 2207).

## **9.Podejmowano działania wobec osób dotkniętych przemocą w rodzinie**

Przemoc to jeden z problemów społecznych, który coraz bardziej staje się widoczny w polskiej rzeczywistości społecznej. Nie jest to nowy problem, jednak jego eskalacja zatacza coraz szersze kręgi w świecie współczesnym, przyjmując nowe formy i powodując coraz szersze, tragiczne skutki.

Liczba wszczętych procedur Niebieskie Karty w Gminie Kołobrzeg na przełomie 6 lat

Rok	Liczba prowadzonych postępowań w ramach procedury Niebieskie karty
2016	18
2017	30
2018	25

2019	26
2020	15
2021	15

Pandemia COVID - 19 zwiększyła zapotrzebowanie na pomoc dla członków rodzin z problemem uzależnień i problemem przemocy. W szczególnie trudnej sytuacji znajdują się dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, które nie miały możliwości korzystania z pomocy świetlic socjoterapeutycznych lub dostęp do jakiegokolwiek pomocy był utrudniony lub całkowicie niemożliwy. Niewątpliwie z powodu pandemii i związanej z nią izolacji został ograniczony dostęp do instytucji pomocowych, co spowodowało, że w 2020 i 2021 roku do Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie trafiło mniej formularzy Niebieskich Kart niż w latach poprzednich. Ogółem zawiadomień o przemocy domowej było przez ostatnie dwa lata mniej, jednak skala przemocy wcale się nie zmniejszyła. Wychodząc naprzeciw tym problemom, w gminie uruchomiono zdalną pomoc psychologiczną, terapeutyczną i doradczą.

#### **IV.PRZECIWDZIAŁANIE NARKOMANII W GMINIE KOŁOBRZEG**

Leczenie osób uzależnionych od narkotyków tak jak w przypadku leczenia uzależnienia od alkoholu prowadzić mogą placówki posiadające status publicznych lub niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz lekarze wykonujący praktykę lekarską, w tym w ramach grupowej praktyki lekarskiej. Udzielanie świadczeń zdrowotnych osobom uzależnionym od narkotyków prowadzone jest w oparciu o rozbudowany system placówek ambulatoryjnych i stacjonarnych oraz nieliczne inne formy opieki pośredniej, takie jak: oddziały dzienne oraz programy postrehabilitacyjne czyli działania kierowane do osób po ukończonym procesie leczenia. Zgodnie z art. 26 ust. 5 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii, świadczenia w zakresie leczenia, rehabilitacji i reintegracji są udzielane osobie uzależnionej bezpłatnie, niezależnie od jej miejsca zamieszkania w kraju. Podjęcie leczenia, rehabilitacji lub reintegracji społecznej przez osobę uzależnioną jest dobrowolne z wyłączeniem m.in. osób poniżej 18 roku życia oraz ubezwłasnowolnionych, które mogą być zobowiązane do podjęcia leczenia przez sąd. W 2021r. Gmina Kołobrzeg realizując ustawowe zadanie mające na celu przede wszystkim zwiększenie dostępności do pomocy terapeutycznej wspierała finansowo i pozafinansowo placówki lecznictwa odwykowego, w

których:

- a. Prowadzono psychoterapię grupową i psychoterapię indywidualną w zakresie motywacji do zmian (10 osób objętych leczeniem).
- b. Objęto opieką terapeutyczną osoby oczekujące na przyjęcie do leczenia w placówkach stacjonarnych.
- c. Przygotowano i prowadzono indywidualne programy terapii dla osób, które ze względu na pracę zawodową nie mogą systematycznie realizować programu terapeutycznego.
- d. Prowadzono psychoterapię grupową na poziomie pogłębionym
- e. Objęto opieką terapeutyczną osoby, które popadły w konflikt z prawem
- f. Przeprowadzono Trening Asertywnych Zachowań Abstynenckich oraz Trening Zapobiegania Nawrotom Choroby
- g. Zwiększono ofertę dla osób współuzależnionych
- h. Prowadzono psychoterapię osób z syndromem DDA
- i. Objęto pacjentów pomocą psychiatryczną

## **V. PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM BEHAWIORALNYM**

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, w ramach nowelizacji ustawy planuje się rozszerzyć działalność profilaktyczną i edukacyjną prowadzoną w ramach gminnego programu o obszar uzależnień behawioralnych. Do grupy uzależnień behawioralnych zaliczają się rozbudowane i różnorodne objawy związane z częstym i powtarzalnym wykonywaniem tych samych czynności lub całych grup czynności. Do najczęstszych należą uzależnienia od: internetu, hazardu, gier komputerowych, kompulsywnego kupowania, pracy, telefonu komórkowego, telewizora, seksu, opalania, zdrowego odżywiania i stylu życia, praktyk religijnych, troski o sylwetkę, odchudzania, ćwiczeń fizycznych, itp. Pacjenci dotknięci uzależnieniami behawioralnymi nie są w stanie opanować potrzeby ich powtarzania. Są to więc zachowania natrętne, niekiedy o podłożu nerwicowym, zaburzające prawidłowe funkcjonowanie organizmu człowieka.

## **VI. SPRZEDAŻ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH**

Alkohol jest specyficznym towarem, powodującym określone, bardzo poważne skutki społeczne, zdrowotne i ekonomiczne (choroby, niezdolność do pracy, ubóstwo, przestępczość) zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i z perspektywy całego społeczeństwa. Prowadzone badania naukowe pokazują iż czynnikami, które sprzyjają wzrostowi spożycia alkoholu oraz intensyfikacji problemów alkoholowych są m.in.: zagęszczenie punktów sprzedaży napojów alkoholowych, nieprzestrzeganie przepisów przez osoby sprzedające napoje alkoholowe, w szczególności sprzedaż alkoholu osobom niepełnoletnim. Istnieją dowody na to, że gęstość punktów sprzedaży alkoholu jest powiązana z poziomem konsumpcji i szkodami zdrowotnymi i społecznymi. Wzrost liczby punktów sprzedaży, przedłużenie godzin ich otwarcia, samoobsługa prowadzi do wzrostu konsumpcji, natomiast ograniczenie dostępności do jej spadku. W 2021r. Gmina Kołobrzeg wydała łącznie 146 zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych , w tym 30 poza miejscem sprzedaży i 116 w miejscu sprzedaży.

#### **IV.ZADANIA DO REALIZACJI W LATACH 2022-2024**

<b>Nazwa zadań</b>	<b>Opis wydatków</b>	<b>Wskaźniki</b>
Prowadzenie działań informacyjno- edukacyjnych i szkoleniowych w tym kampanii edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu	Zakup materiałów edukacyjnych, kampanie edukacyjne, badania, diagnoza, szkolenia, warsztaty, upowszechnienie wśród mieszkańców gminy broszur, informatorów o miejscach gdzie można uzyskać pomoc.	1.liczba i rodzaj zakupionych materiałów, kampanii, warsztatów i szkoleń

<p>Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z problemem uzależnień</p>	<p>Finansowanie programów terapii w placówkach leczenia odwykowego.</p>	<p>1.liczba umów 2.liczba osób uczestniczących w terapii</p>
<p>Zwiększanie dostępności i podnoszenie jakości warunków w obszarze pomocy osobom z problemami uzależnień i przemocy</p>	<p>Tworzenie i doposażenie nowych i istniejących miejsc wsparcia i pomocy.</p>	<p>1.liczba utworzonych miejsc pomocowych 2.rodzaj doposażenia</p>
<p>Kontynuacja terapii po przebyciu programie zdrowotnym, terapia podtrzymująca utrzymanie abstynencji</p>	<p>Badania okresowe i terapia podtrzymująca abstynencję dla osób po przebyciu programie leczenia odwykowego</p>	<p>1.liczba osób korzystających z terapii podtrzymującej abstynencję</p>

<p>Prowadzenie Gminnego Punktu Wspierania Rodziny</p>	<p>Współpraca z psychologiem, doradcą rodzinnym, małżeńskim, młodzieżowym, edukatorem seksualnym, specjalistą ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, terapeutą uzależnień</p>	<p>1.liczba zrealizowanych godzin, 2.liczba osób korzystających z punkt</p>
<p>Prowadzenie grup wsparcia dla osób pracujących w instytucjach pomocowych</p>	<p>Organizowanie dla instytucji pomocowych spotkań, w celu przedstawienia i dyskusowania o szczególnie trudnych sprawach, związanych z wykonywanym zawodem, superwizja.</p>	<p>1.liczba spotkań 2.rodzaj spotkań</p>
<p>Organizacja zajęć socjoterapeutycznych i profilaktycznych w świetlicach wiejskich dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Kołobrzeg</p>	<p>Zatrudnienie wychowawców, realizacja zajęć socjoterapeutycznych, edukacyjnych itp.</p>	<p>1. liczba miejscowości, w których organizowane są zajęcia 2. liczba dzieci uczestniczących w zajęciach 3. rodzaj zajęć</p>
<p>Wspieranie programów i przedsięwzięć profilaktycznych dla</p>	<p>Programy profilaktyczne rekomendowane, edukacyjne, organizacja ferii zimowych, półkolonii letnich wraz z programem socjoterapeutycznym</p>	<p>1. liczba dzieci uczestniczących w programach 2.rodzaj programu</p>

dzieci i młodzieży		
Prowadzenie placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży	Zadanie będzie realizowane na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie	1. liczba dzieci uczestniczących w zajęciach 2. rodzaj przeprowadzonych zajęć
Postępowania sądowe w celu zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego	Badania psychologiczne i psychiatryczne osób, wobec których wszczęto postępowanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, wnioski o sądowe zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	1.liczba przeprowadzonych badań 2.liczba złożonych wniosków sądowych
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Organizowanie posiedzeń Komisji.	1. liczba przeprowadzonych posiedzeń komisji 2. liczba opinii o wydanie zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych 3.liczba przygotowanych do sądu wniosków o zobowiązanie do



		<p>podjęcia leczenia odwykowego 4.liczba i rodzaj podjętych działań inicjowanych przez GKRPA</p>
<p>Udzielanie wsparcia środowiskom abstynenckim poprzez propagowanie i realizację idei trzeźwego życia, integrację oraz organizowanie oparcia i ochrony dla członków rodzin dotkniętych uzależnieniami</p>	<p>Zlecenie zadań na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p>	<p>1. liczba umów 2.liczba beneficjentów</p>
<p>Zwiększanie dostępności i podniesienie jakości pomocy dla członków rodzin z problemem alkoholowym oraz pomoc i dostęp do specjalistycznego</p>	<p>Zlecenie zadań na podstawie ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.</p>	<p>1. liczba umów 2.liczba beneficjentów</p>

poradnictwa psychiatryczno-psychologicznego		
Program edukacyjny w zakresie poprawy bezpieczeństwa w miejscach publicznych „STOP NARKOTYKOM” realizowany przy współpracy Komendą Powiatową policji w Kołobrzegu	Zakup materiałów niezbędnych do przeprowadzenia programu	1.liczba i rodzaj przeprowadzonych akcji profilaktycznych

### 1. Zasady finansowania Programu oraz sposób realizacji zadań

Źródłem finansowania działań są:

- a. Dochody uzyskane z wpływów z tytułu wydanych zezwoleń na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych. W latach 2022-2024 na zadania wskazane w niniejszym programie planuje się wydatki z działu 85154 przeciwdziałanie alkoholizmowi i z działu 85153 przeciwdziałanie narkomanii, w kwocie określonej w corocznej uchwale budżetowej Rady Gminy Kołobrzeg .
- b. Program ma charakter ramowy może ulec zmianom w trakcie jego realizacji. Wójt Gminy realizuje Program za pośrednictwem pracownika Urzędu Gminy w Kołobrzegu, który koordynuje jego realizację.
- c. Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust.2b ustawy Wójt Gminy sporządza raport z wykonania w danym roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji, który przedkłada radzie gminy w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

